

5 COSAS QUE DEBE SABER SOBRE LA CULEBRILLA



La culebrilla es una enfermedad que causa un sarpullido doloroso en la piel. Aproximadamente **1 de cada 3 personas** le dará culebrilla y el riesgo aumenta a medida que se envejece.

El mismo virus que causa la varicela, causa la culebrilla. Aunque no existe una cura, la culebrilla se puede prevenir y tratar.

Aquí hay 5 cosas que debe saber sobre la culebrilla:

1



Cualquier persona (incluso niños) que se haya recuperado de la varicela, puede contraer culebrilla.

2

Los **síntomas** de la culebrilla incluyen ardor o dolor punzante, hormigueo o picazón, escalofríos, fiebre, dolor de cabeza, malestar estomacal y sarpullido o ampollas que se presentan en un lado del cuerpo, por lo general en la cara o alrededor de la cintura. **Hay medicamentos que pueden ayudar.**



3



Los adultos sanos de 50 años o mayores deben hablar con un profesional de la salud sobre la **vacuna contra la culebrilla** para reducir su riesgo.

4

Generalmente, la culebrilla no es contagiosa, pero una persona con culebrilla activa puede transmitir el virus cuando el sarpullido está en la fase de ampollas. Es importante **mantener el sarpullido cubierto.**



5



La mayoría de los casos de culebrilla duran de **3 a 5 semanas**. La mayoría de las personas contraen culebrilla solo una vez, pero es posible tenerla más de una vez.

Si cree que podría tener culebrilla, hable con su médico lo antes posible. Para más información sobre la culebrilla, visite www.nia.nih.gov/espanol/culebrilla.